

ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

- **¿ que es un elemento de proteccion personal?**
- Es un articulo diseñado para actuar como barrera que protege el cuerpo o una extremidad de golpes o lesiones; ,caidas,abrasiones,punciones,y heridas, es un elemento que absorbe o retiene una sustancia o radiacion nociva evitando que se lesione o enferme.

COMO ELEGIR EL ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL.

- Identificar que existe la necesidad de utilizar el elemento de proteccion personal, con base en riesgos o peligros a los que se encuentra expuesto el trabajador.
- Seleccionar el tipo de elemento de acuerdo con el riesgo del trabajador.
- Concientizar al trabajador de la importancia y necesidad de usar el elemento de proteccion.

ELEMENTOS PARA LA CABEZA

- **Lesiones mas frecuentes:**
- cuero cabelludo: desde el simple chichon hasta una herida (corte de cuero cabelludo) quemaduras salpicaduras de materiales calientes, contacto con sustancias corrosivas (acidos).
- Fractura de craneo, vertebras del cuello
- Lesiones cerebrales.
- Perforacion del craneo por objeto punzante.

CLASIFICACION DE CASCOS

- CLASE A: son para servicio general, protegen del contacto con fuentes de corriente eléctrica de bajo voltaje.
- CLASE B: protege del contacto con fuentes de corriente eléctrica de alto voltaje.
- CLASE C: protege contra impactos, heridas por perforación, agua y sustancias químicas, n/p/e.
- CLASE D: para bomberos, miembros de brigadas de protección limitada contra impactos y r.e.

PROTECCION AUDITIVA

- Cuando el trabajador se expone todos los dias al ruido que supera valores limites permisibles, existe la posibilidad de que la capacidad auditiva se deteriore.

TAPOPNESDE INSERCIÓN

- Diseñados específicamente para cada trabajador.
 - Manos y tapon limpio para evitar infecciones. poseen forma cilíndrica con aletas, fabricados en materiales poliméricos esponjosos y anatómicos.
- 

PROTECTORES AUDITIVOS TIPO COPA

- Tienen la ventaja de ser colocados y removidos fácilmente, se recomienda:
- La banda que se sujeta a las copas debe ajustarse por encima de la cabeza.
- Retirar todo lo que impida un buen ajuste; aretes, ganchos en el cabello.
- Se recomienda ponerselos en sitios de bajo nivel de ruido antes de ingresar al puesto de trabajo.

PROTECTORES FACIALES

- Fabricados en materiales plasticos resistentes al impacto,se emplea basicamente para evitarquese lesione la cara,que material biologico entre en contacto con la piel de la cara y las membranas mucosas de ojos nariz y boca.
- Se fabrican en materiales plasticos de malla metalica para ser utilizados por en ambintes de alta temperatura y elevada humedad evitando que se empañe el protector.

PROTECCION DE OJOS

- Es probable que en el trabajo se produzcan lesiones de ojos, la gravedad varia desde una ligera irritacion hasta su destruccion total.
- Un golpe con un objeto romo puede afectar el globo ocular produciendo lesion en el iris, retina cristalino o nervio optico, un golpe violento puede llegar a romper el globo ocular .

PRODUCEN

- lesiones serias e irreversibles.
- hemorragias;pueden ser toxicas para los tegidos oculares.
- Dislocaciones del cristalino,retina y otras partes del ojo,que raramente se autorepara.
- Laceraciones en el globo ocular (causadas por cualquier objeto cortante) .
- Laceraciones en el parpado produciendo tegido anormal mas grueso.
- Lesion menor producida por cuerpo extraño.

MONOGAFA DE VENTILACION DIRECTA

- utilizada para proteger los ojos del impacto con objetos relativamente grandes como fragmentos de metal,,remaches,puntillas,astillas,fragmentos de metal y madera.



MONOGAFA DE VENTILACION INDIRECTA

- Protege de salpicadura ,sustancias quimicas,polvo,particulas proyectadas en operaciones de pulido,lustrado de metales no ferreos,corte ,cepillado pulido,de madera.



ANTEOJOS DE SEGURIDAD TIPO COPA

- se usa para proteger de partículas volantes y cuerpos proyectados en torneado de metales, limpieza de piezas de fundición torneado y tallado de madera .



ANTEOJO PARA SOLDADURA AUTOGENA

- protege los ojos de la luz reflejada y brillante, destello de soldadura, chispas y energía radiante.



CARETA PARA SOLDADURA ELECTRICA

- Se usa para soldadura de arco y de corte donde hay riesgo de exposicion a luz ultravioleta o infra- rrojo .



ELEMNETOS DE PROTECCION PARA LAS MANOS

- RIESGOS:
- Atrapamientos mecanicos,cosedora,grapa-dora,machucon:para trabajos con maquinas se prohíbe el uso de guantes ya que estos favorecen el atrapamiento de manos.

LESIONES

- abrasiones, cuando manejamos materiales rígidos y rugosos.
- Cuando trabajamos con herramientas cortantes.
- Irritaciones en la piel cuando entramos en contacto con sustancias nocivas para la piel.
- Electrocución, por contacto directo con energía eléctrica.

GUANTES

- **Naturales o sintéticos:** para trabajos pesados se utilizan guantes fabricados en carnaza, para trabajos livianos como es la manipulacion de cajas se utilizan guantes de telas sinteticas con refuerzo de pvc en la palma.
- **Maya metalica:** son para proteger de cortaduras cuando trabaja con sierras, cuchillos, los hay que protegen los dedos pulgar, indice y corazon o que protegen toda la mano.

GUANTES

- **PROTEGEN DE SUSTANCIAS QUIMICAS:** protege la mano del contacto directo con solventes industriales, que generan dermatitis.
- **Contacto electrico:** se clasifican de acuerdo al voltaje que pueden soportar, por contacto con líneas conductoras de alto voltaje.

PROTECCION RESPIRATORIA

-
- IDENTIFICADA LA NECESIDAD DE UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTERCCION RESPIRATORIA,ES IMPORTANTE CONOCER SU USO Y CLASIFICACION.

PROTECCION RESPIRATORIA

- PURIFICADORES DE AIRE:remueve los contaminantes es decir filtran el aire retirando particulas,por medio de reacciones quimicas retienen el contaminante por medio de un cartucho quimico.
- **Suministro de aire:**ais-lan el ambiente de trabajo de la per sona ofreciendole aire limpio.
- **Semiautonomos**
- **autonomos**

ARNES DE SEGURIDAD

- Se utiliza para frenar y detener la caída libre del trabajador de forma tal que la energía es absorbida por el trabajador .
- **ELEMENTOS PARA LOS PIES:**
- CALZADO DE SEGURIDAD CON PUNTERA.
- CALZADO CON SUELA CONDUCTORA
- PARA TRABAJOS DE FUNDICIONES.
- PARA TRABAJOS CON ELECTRICOS.

VESTIDOS DE PROTECCION

- HAY VESTIDOS QUE PROTEGEN AL TRABAJADOR DE ESTOS TIPOS DE RIESGOS: FUEGO, CALOR EXTREMO, METALES FUNDIDOS, QUIMICOS, FRIO.

CONTRA CALOR Y METALES CALIENTES

- **Mandiles de cuero (peto o delantal):** para proteger contra el calor y salpicaduras de metal caliente.
- **De asbesto o lana:** deben estar solidamente construidas con cierres para poderse quitar rapido en caso de accidente.
- **aluminizadas:** de telas aluminizadas, para trabajar en temperaturas de 1039^a c refleja el calor radiante y aisla del calor convectivo.

PRENDAS

- **IGNIFUGAS:** para proteger de las chispas de las llamas, es tela tratada con sustancias químicas que impide que la prenda se incendie.
- **ESTERILES:** para prevenir la contaminación del usuario y de áreas estériles.
- **OVEROLES:** telas de algodón favorecen la transpiración y protegen también del frío y del sol.

MANTENIMIENTO

- **Prendas blancas:** se utiliza en lugares de riesgo biológico, como en hospitales y laboratorios.
- Todo elemento de protección personal debe ser lavado con jabón suave, y dependiendo de las recomendaciones utilizamos detergentes para remover aceites y grasas lubricantes que lo contaminen